

# Personlig udvikling til arbejde og uddannelse

## Kort fortalt

På dette kursus lærer du at opstille faglige og personlige mål for kvalificering og uddannelse inden for dit fagområde.

## Kursusinfo

### Lær at opstille faglige og personlige mål

Vil du opdatere dine kompetencer og matche de skiftende behov på din arbejdsplads og på arbejdsmarkedet generelt? Ønsker du at styrke din faglige og personlige udvikling for at følge med tiden? Så er dette kursus skræddersyet til dig!

### Målgruppe

Målgruppen er medarbejdere eller ledige som ønsker at opstille både faglige og personlige mål for opkvalificering og uddannelse.

### Deltagernes udbytte

- Tilegne dig ny viden og være motiveret til konstant videreudvikling. Dette kursus giver dig den nødvendige viden til at holde dig opdateret og konkurrencedygtig i den offentlige sektor. Vi inspirerer dig til at fortsætte din uddannelse og udvikling, så du altid er på forkant med de seneste kompetencer og teknologier.
- Opstille klare ønsker og mål for din personlige og faglige kvalificering. Med vores vejledning og strukturerede tilgang lærer du at sætte klare mål for din fremtidige udvikling. Du vil være i stand til at identificere de kompetencer, der er nødvendige for at nå dine ambitioner, og vi hjælper dig med at planlægge vejen til et job i det offentlige.
- Håndtere udviklingssamtaler og styrke din kommunikationsevne. At kommunikere effektivt er nøglen til at opbygge gode relationer og tackle udfordrende situationer. Kurset giver dig værktøjer til at føre udviklingssamtaler med tillid og selvsikkerhed. Du vil også lære om psykologiske mekanismer, der påvirker kommunikation, så du bedre kan forstå og tackle svære situationer.
- Få redskaber til personlig og faglig vækst. Vi ønsker, at du får de bedste værktøjer til at fortsætte din udvikling langt efter kursets afslutning. Vores erfarne undervisere deler praktiske redskaber og teknikker, som du kan anvende i både faglige og personlige sammenhænge.

### Antal dage

5 dage

### Hold

Der er pt. ingen hold udbudt til dette kursus. Brug evt. kursusagenten for at blive adviseret om nye hold.;

## Kontakt



Kristina Damborg  
Lundsgaard  
Kursussekretær  
27886014  
kklu@ah.dk

## Kursuspris

### AMU-pris:

DKK 1.040,00

### Uden for AMU-målgruppe:

DKK 2.949,75

## Tilmelding



## Fag: Personlig udvikling til arbejde og uddannelse

<b>Fagnummer:</b> 45362	<b>Varighed</b> 5 dage
<b>AMU-pris:</b> DKK 1.040,00	<b>Uden for målgruppe:</b> DKK 2.949,75

**Målgruppe:** Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte medarbejdere i industrien.

**Beskrivelse:** Efter gennemført kursus kan deltageren:

Tilegne sig ny viden og er motiveret til yderligere udvikling og uddannelse, fagligt såvel som personligt med henblik på at matche omskiftelige behov på arbejdspladsen og arbejdsmarkedet som helhed.

Opstille klare ønsker og mål i forhold til egen kvalificering og uddannelse med henblik på at matche behovene inden for eget fagområde.

Håndtere udviklingssamtaler herunder etablere kontakt med og blive forstået af andre mennesker og tackle situationer, hvor deltageren møder modstand, herunder forstå de psykologiske mekanismer, der henholdsvis fremmer og hæmmer præcis kommunikation.